



Actuación en caso de incendio

1 Detección y Alarma

- Pulsa inmediatamente el botón de emergencia más cercano.
- Llama a emergencias e informa sobre la situación con calma.
- Intenta extinguir el fuego solo si estás familiarizado con el uso del extintor.



2

Extinción del Fuego

- Identifica el tipo de fuego y selecciona el extintor adecuado.
- Quita el pasador.
- Sitúa una mano en la manguera cerca de la boquilla y con la otra acciona con firmeza la maneta del extintor.
- Mantente a una distancia segura.
- Dirige la boquilla hacia la base de las llamas.



3 Evacuación

- Sigue las rutas marcadas sin correr ni detenerte.
- Cierra puertas y ventanas tras de ti.
- No uses los ascensores.
- Dirígete hacia la salida de emergencia.
- Si hay humo, sal gateando o reptando y protégete nariz y boca con un paño húmedo.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PREVIDENCIA
DIRECCIÓN GENERAL DE ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2025



FREMAP

Manual de Actuación en caso de
Seguridad Social al 11-22